

「アスナビ・チーム大分プロジェクト」エントリーシート

提出日 令和 7年 4月 17日

| | | | | |
|---------|-----------------------------|-----------|---------------------|---|
| ふりがな | わかばやし ひとせ | 性別 | 生年月日・年齢 |  |
| 氏名 | 若林 人生 | 女 | 西暦 2003年 8月4日 (21歳) | |
| 競技・種目 | 陸上 | | | |
| 出身地 | 大分県 | 就職を希望する時期 | | |
| 現所属 | 福岡大学 | 2026年 4月 | | |
| 保有免許資格等 | 高等学校教諭一種免許状、中学校教諭一種免許状取得見込み | | | |

【経歴】

| 年 | 月 | 学歴・職歴 |
|------|---|----------------------------|
| 2019 | 4 | 大分県立大分西高等学校 入学 |
| 2022 | 3 | 大分県立大分西高等学校 卒業 |
| 2022 | 4 | 福岡大学 スポーツ科学部 スポーツ科学科 入学 |
| 2026 | 3 | 福岡大学 スポーツ科学部 スポーツ科学科 卒業見込み |
| | | |
| | | |



■主な競技成績

| 年 | 月 | 大会名 | 成績 |
|------|----|------------------|----|
| 2025 | 6 | 日本学生陸上競技対校選手権大会 | 5位 |
| 2025 | 4 | 日本学生陸上競技個人選手権大会 | 1位 |
| 2025 | 2 | 日本陸上競技選手権大会・室内競技 | 3位 |
| 2024 | 10 | 国民スポーツ大会 | 5位 |
| 2024 | 9 | 日本学生陸上競技対抗選手権大会 | 7位 |
| 2024 | 6 | 日本陸上競技選手権大会 | 8位 |
| 2024 | 4 | 日本学生陸上競技個人選手権大会 | 4位 |

■自己PR(競技で培った能力や経験、今後の競技目標、採用企業へ提供できるメリットなど)

私は小学3年生から現在まで陸上競技を続けており、高校から棒高跳びを専門としています。現在、福岡大学で副主将と跳躍ブロック長を務め、チームをより良くするために、先生や後輩たちと積極的にコミュニケーションを取り、どのように行動すべきかを日々考えています。

競技を通して培った私の強みは、「自分で決めたことは必ずやり遂げる」という強い意志です。練習においても、一度目標を決めたら、どんなに時間がかかっても最後まで諦めずに取り組みます。また、福岡大学の素晴らしい競技場に感謝し、棒高跳びや幅跳びのピットの清掃を自主的に行ったり、誰に対しても礼儀正しく挨拶をしたりするなど、当たり前のことを徹底しています。

今後の競技目標は、オリンピックや世界陸上に出場することです。現時点では、オリンピックの標準記録には遠く及びませんが、まずは現在のボーダーラインである1200ポイントを大会で獲得し、着実に目標に近づきたいと考えています。

私を採用していただく最大のメリットは、その打たれ強さと明るさにあります。いかなる困難な状況においても、前向きな姿勢で乗り越えることができます。また、壁にぶつかった時には、一人で抱え込まずに周囲に相談し、多様な視点から解決策を探る柔軟性も持ち合わせています。競技活動はもちろんのこと、仕事においても常に情熱を持って取り組み、貢献できるよう、精一杯努めさせていただきます。

【支援先企業への情報】

| 就職希望条件 | |
|------------------|--|
| ①職種・仕事内容 年収など | 営業、事務 |
| ②勤務地 | 福岡県内 |
| ③勤務体制 | なし（大学での練習が平日は16:00に始まるためその時間帯には練習をしたい） |